

APPRENDRE A PORTER SECOURS APS

LIVRET ELEVE CYCLE 2

PREVENTION

PROTECTION



18



15



ALERTE

INTERVENTION

PROTEGER



Je suis capable de reconnaître une situation anormale, donc je ne me précipite pas !

1. Je reconnais des objets pouvant présenter un risque.
2. Je repère une situation de danger.
3. Je réfléchis et je regarde :

Il y a un danger

- Pour qui ?

pour moi.
pour la victime.
pour les autres.

4. Je peux contrôler le danger :

avec qui ?
avec quoi ?

5. J'agis :

Le danger est contrôlable :

je supprime le danger.

Le danger est non contrôlable :

je délimite la zone de danger.
j'alerte les secours.

4. Pour éviter le sur-accident, il faut :

me protéger moi-même.
protéger les victimes.
protéger les autres.

LE MESSAGE D'ALERTE

Donner l'alerte ou faire donner l'alerte, le plus rapidement possible, est très important pour que les secours puissent intervenir le plus rapidement auprès de la victime.

1. Je suis capable de téléphoner aux secours en restant calme : le 15 (le SAMU) ; 18(les pompiers) ou bien j'envoie un témoin présent téléphoner à ma place en lui indiquant le message à transmettre.
2. Que faut-il dire ?

Je donne mon nom et mon prénom ainsi que le numéro de téléphone d'où j'appelle.
J'indique le lieu précis de l'accident (n°, rue, ville, bâtiment, étage...)
Je décris ce qui s'est passé.
Je décris la partie du corps blessée et sa lésion.
Je réponds aux questions posées.
J'écoute et j'applique les consignes données.
J'attends que l'on me dise de raccrocher.

3. Je connais les numéros d'urgence gratuits :

Le 15 : le SAMU, pour tout problème urgent de santé (secours médicalisés).

Le 18 : Les sapeurs-pompiers, pour tout problème de secours.

LES SAIGNEMENTS ABONDANTS

La compression directe :

On appelle saignement abondant ou hémorragie un saignement qui imbibe un mouchoir en quelques secondes et ne stoppe pas spontanément.



Attention : il faut se protéger les mains, si possible, avant de comprimer la plaie qui saigne. J'utilise un paquet de Kleenex, un sac plastique, un chiffon propre.



Je suis capable d'agir :

1. Si je suis seul, j'appelle à l'aide pour qu'une personne arrive et puisse appeler les services de secours.
2. S'il n'y a rien dans la plaie, j'appuie sur la plaie avec la main (si possible la main dans un sac plastique ou dans un gant en latex), jusqu'à l'arrivée des secours.
3. J'allonge la victime en continuant d'appuyer sur la plaie.
4. Je couvre la victime ou je fais couvrir la victime par une autre personne.
5. Je parle à la victime pour la rassurer.
6. Dès que les secours ont pris en charge la victime, je me lave les mains.

LES SAIGNEMENTS PEU ABONDANTS

Un saignement dû à une écorchure ou à une éraflure s'arrête spontanément (tout seul).

Je suis capable d'agir :

1. Je me lave les mains à l'eau et au savon, si possible je mets des gants.
2. Je nettoie la plaie, même minime, avec de l'eau avec ou sans savon.
3. Je désinfecte avec un produit antiseptique.
4. Je mets un pansement éventuellement.
5. Je pense à demander à la victime si elle est vaccinée contre le tétanos et si son vaccin est à jour.

LE SAIGNEMENT DE NEZ

Le saignement du nez est spontané ou provoqué par un choc minime sur le nez.

Je suis capable d'agir :

1. J'assois la victime, tête penchée en avant. Je ne l'allonge pas pour éviter qu'elle avale son sang.
2. Je lui demande de se moucher.
3. Je lui demande de comprimer pendant 10 minutes **les deux narines** avec ses doigts, sans s'arrêter.
4. Si je vois que le saignement du nez ne stoppe pas ou se reproduit, j'alerte.
5. Dans le cas d'un saignement de nez, qui survient après une chute ou un coup violent à la tête ou au visage, j'alerte les secours et je surveille la conscience et la respiration.

LES BRULURES

1. Je suis capable de protéger :

Je supprime la cause de la brûlure si je peux le faire **sans me brûler moi-même** : je débranche un appareil (fer à repasser), je ne touche pas le liquide chaud, les produits chimiques. S'il y a une flamme j'appelle tout de suite le 18 !

2. Je suis capable d'agir :

Je fais ruisseler doucement de l'eau froide (tempérée) sur la brûlure.



L'eau va refroidir la brûlure et soulager la douleur.

Si je suis seul, j'appelle à l'aide pour qu'une personne arrive et puisse appeler les services de secours.

Le Samu ou les pompiers me diront combien de temps laisser la brûlure sous l'eau.

J'allonge la victime.

Je surveille la victime.

LES TRAUMATISMES

Quand une personne se casse une jambe, un bras, se fait une entorse...c'est un traumatisme (les plaies et les brûlures sont aussi appelés des traumatismes).

1. Je suis capable de protéger :

Je demande à la victime d'éviter tout mouvement en attendant les secours.

2. Je suis capable d'agir :

Si je suis seul, j'appelle à l'aide pour qu'une personne arrive et puisse appeler les services de secours.

Je demande à la victime où elle a mal : au bras, à la jambe, au dos, à la tête...

Je demande à la victime de ne pas bouger.

J'alerte les secours et je fais ce qu'ils me disent.

Je protège la victime de la chaleur, du froid ou de la pluie.

Je la rassure jusqu'à l'arrivée des secours.

Corinne Walliang 2015 (monitrice PSC1-PE)

Sources : Recommandations PSC1 2012 – document Inspection de Strasbourg 8 (2009-2010)
Apprendre à porter secours CNDP/MEN 2007